

**Organizator posveta:**

Društvo za izobraževanje in raziskovanje v medicini

**Organizacijski odbor posveta:**

Iztok Gradecki, Matjaž Bunc, Boris Krajačič, Nusret Čobo

**Strokovni odbor posveta:**

Matjaž Bunc, Iztok Gradecki, Boris Krajačič in David Žižek

**Tehnična izvedba posveta:**

Litaforma d.o.o.

**Mesto posveta:**

Kulturni center Janeza Trdine  
Novi trg 5  
8000 Novo mesto

Število udeležencev je omejeno na **300**. Po zasedbi mest prijave ne bodo več mogoče, zato vas prosimo, da pohitite s prijavo!

**Kotizacije ni, prijave sprejemamo do 20. marca 2025 ali do zasedbe mest na [www.boleznisrca.com](http://www.boleznisrca.com)**

Knjižica **PROTITROMBOTIČNO ZDRAVLJENJE 2025** bo dosegljiva na spletni strani [www.boleznisrca.com](http://www.boleznisrca.com). S spletne strani lahko prenesete zbornike in zloženke preteklih srečanj ter si ogledate predavanja lanskega posveta.

Prigrizki in kosilo bodo za prijavljene udeležence brezplačni. Parkiranje v parkirni hiši in na parkirišču pred KCJT je brezplačno.

**Oddana je vloga za dodelitev kreditnih točk Zdravniške zbornice Slovenije.**

Prijave in informacije:  
[www.boleznisrca.com](http://www.boleznisrca.com)



# 19. POSVET O KRONIČNIH BOLEZNIH SRCA



## Debelost in srčnožilne bolezni

sobota, **22. marec 2025**  
Kulturni center Janeza Trdine  
Novo mesto

## Uvod v posvet

|           |  |
|-----------|--|
| 7:30-8:30 | Prijava udeležencev in ogled razstave                      |
| 8:40-9:00 | Otvoritev srečanja   |
| 9:00-9:05 | Pozdravne besede in pregled srečanja<br><i>Matjaž Bunc</i> |

## Dopoldanska predavanja

|             |   |
|-------------|---|
| 9:05-9:20   | Debelost in bolezni srca: definicija, etiologija, epidemiologija, fenotipi debelosti<br><i>Iztok Gradecki</i>   |
| 9:20-9:35   | Debelost in novosti v zdravljenju preddiabetesa ter sladkorne bolezni tip 2<br><i>Ajda Urbas</i>  |
| 9:35-9:50   | Debelost in novosti v zdravljenju dislipidemij<br><i>Zlatko Fras</i>  |
| 9:50-10:05  | Debelost in novosti v zdravljenju arterijske hipertenzije<br><i>Jana Brguljan Hitij</i>   |
| 10:05-10:20 | Debelost in novosti v zdravljenju atrijske fibrilacije in nenadne srčne smrti<br><i>David Žižek</i>   |
| 10:20-10:35 | Vprašanja in razprava   |
| 10:35-10:50 | Debelost in novosti v obravnavi ter zdravljenju kroničnega koronarnega sindroma<br><i>Mojca Bervar</i>  |
| 10:50-11:05 | Perkutani posegi na koronarnih arterijah (PCI) pri bolnikih z debelostjo: biološki in tehnični vidiki<br><i>Miha Čerček</i>   |
| 11:05-11:20 | Debelost in kirurška revaskularizacija miokarda ter transplantacija srca: alternativni dostopi, žilni obvodi, tehnični vidiki in izid transplantacije<br><i>Juš Kšela</i> |
| 11:20-11:40 | Interaktivna delavnica: bolnik z indeksom telesne mase (ITM) 38 in prsno bolečino<br><i>David Bele</i>  |
| 11:40-11:55 | Vprašanja in razprava   |

## 11:55-12:25 Odmor in ogled razstave

|             |   |
|-------------|---|
| 12:25-12:40 | Kardiomiopatija pri debelosti: od dilatativne do hipertrofične kardiomiopatije<br><i>Janez Toplišek</i>                                       |
| 12:40-12:55 | Debelost in novosti v zdravljenju srčnega popuščanja z ohranjenim iztisnim deležem<br><i>Gregor Poglajen</i>                                  |
| 12:55-13:15 | Interaktivna delavnica: kako postaviti diagnozo in zdraviti bolnika s srčnim popuščanjem<br><i>Boris Krajačič</i>                             |
| 13:15-13:30 | Debelost in novosti v zdravljenju srčnega popuščanja z zmanjšanim iztisnim deležem<br><i>Andraž Cerar</i>                                     |
| 13:30-13:50 | Interaktivna delavnica: kako postaviti diagnozo in zdraviti bolnika s srčnim popuščanjem z zmanjšanim iztisnim deležem<br><i>Marko Medved</i> |
| 13:50-14:05 | Debelost in novosti v zdravljenju bolezni aorte in perifernih arterij<br><i>Vinko Boc</i>   |
| 14:05-14:20 | Debelost in zdravljenje možganske kapi<br><i>Matija Zupan</i>   |
| 14:20-14:35 | Debelost in novosti v zdravljenju aortne stenoze<br><i>Matjaž Bunc</i>  |
| 14:35-14:50 | Debelost in novosti v zdravljenju kronične ledvične bolezni<br><i>Miha Arnol</i>  |
| 15:00-15:20 | Vprašanja in razprava   |

## 15:20-16:20 Kosilo

## Popoldanska predavanja

|             |  |
|-------------|--|
| 16:20-16:35 | Debelost in motnje dihanja v spanju: patofiziologija in novosti v zdravljenju<br><i>Kristina Ziherl</i>      |
| 16:35-16:50 | Debelost in novosti v zdravljenju globoke venske tromboze in pljučne hipertenzije<br><i>Jernej Grmek</i>     |
| 16:50-17:05 | Zdravljenje debelosti: nefarmakološki ukrepi, sprememba življenjskega sloga...<br><i>Ana Ogrič Lapajne</i>   |
| 17:05-17:20 | Zdravljenje debelosti z zdravili: učinkovitost in varnost semaglutida ter tirzepatida<br><i>Marko Gričar</i> |
| 17:20-17:35 | Zdravljenje debelosti: možnosti in izkušnje metabolične bariatrične kirurgije<br><i>Tadeja Pintar</i>        |
| 17:35-17:50 | Vprašanja in razprava  |
| 17:50-18:00 | Ali si smemo privoščiti, da debelosti ne zdravimo?<br><i>Iztok Gradecki</i>                                  |
| 18:00       | Zaključek srečanja   |

Debelost, bolezensko stanje z mnogimi prepletenimi dejavniki, za katerega je značilen presežek kopičenja telesne maščobe, je po vsem svetu in pri nas doseglo raven epidemije.

Epidemija debelosti je svetovna, za Slovenijo je bilo ocenjeno, da je več kot vsak peti prebivalec (20,2 % prebivalcev) debel. Debelost je povezana z neugodnimi zdravstvenimi posledicami in krajšo pričakovano življenjsko dobo. Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) je debelost razglasila za bolezen leta 1997 in Evropska komisija leta 2021. Debelost je dejavnik tveganja za pojav številnih kroničnih bolezni, najpomembnejše so bolezni srca in ožilja. Debelost pomembno prispeva k pojavu srčno-žilnih (KV) dejavnikov tveganja: sladkorni bolezni tip 2, dislipidemiji, zvišanemu krvnemu tlaku in arterijski hipertenziji. Ima neposredne škodljive učinke na morfologijo in funkcijo srca in ožilja ter vodi v razvoj aterosklerotičnih in neaterosklerotičnih bolezni srca in ožilja (KVB), neodvisno od drugih KV dejavnikov tveganja.

Debelost je mogoče preprečiti in zdraviti. Celovito zdravljenje debelosti temelji na multidisciplinarnih pristopih, vključno z vedenjskimi spremembami, prehrano, telesno dejavnostjo, farmakološko terapijo in endoskopskimi posegi ter metabolično bariatrično kirurgijo.

Nova zdravila za zdravljenje debelosti predstavljajo dodatne možnosti za izrazito hujšanje z dokazanim vplivom na izide srčno-žilnih bolezni.

Med številnimi zdravstvenimi tveganji, povezanimi z debelostjo, dejavniki tveganja za srčno-žilne bolezni in srčno-žilne bolezni izstopajo kot glavni vzroki za naraščajoče stroške zdravstvenega varstva. Porast srčno-žilnih bolezni, povezanih z debelostjo, preusmerja zdravstvene vire stran od drugih kritičnih področij, kar 67,5 % smrti bolnikov s prekomerno telesno težo je mogoče pripisati kardiovaskularnim boleznim (KVB).

Debelost ne prinaša le škodljivih zdravstvenih posledic, temveč tudi ogromne stroške, ki predstavljajo veliko finančno obremenitev družbe zaradi neposrednih stroškov zdravljenja KVB ter posrednih stroškov, povezanih z izgubo družbene produktivnosti.

Vprašanje, ali si smemo privoščiti, da debelosti ne zdravimo, je zato več kot na mestu.

Vabimo vas, da se osebno udeležite posveta. Klinično osredotočene vsebine z interaktivnimi predstavitvami primerov bodo podane enostavno, dostopno in razumljivo.

